



生活クラブ

ーたすけあいカタログー

もっと、たすけあう幸せ。

7月
No. 75

生活クラブ共済ハグくみのホームページをリニューアルしました!

スマホからも見やすくなりました

ハグくみ 検索

<https://seikatsuclub-kyosai.coop/kyosai/hugkumi>

生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会 〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20 TEL03-5285-1865

特集：たすけあいの消費材と福祉活動報告

生活クラブ共済「ハグくみ」

安心して暮らすためのたすけあいの消費材

転倒で背中を強打。通院で共済金がもらえました

仕事の懇親会のバーベキューでまさかの転倒。芝生の坂を転がり落ち、下の小川へボチャンと落ちました。その際背中を強打。会場近くの病院へ。救急外来で検査をしました。大事には至りませんでした。1回の災害通院共済金を受けることができました。請求手続きはとてもシンプルで簡単でした。加入者を第一に考えている共済です。(共済金額1,000円)
生活クラブ大阪 60代

健康な私がまさかの入院

私は生活クラブが大好きなので「ハグくみ」に加入しました。組合員歴25年のベテランです。生活クラブのおいしい消費材を利用し、健康には自信がありました。年齢と共に衰えていったようです。お守りのつもりで1年前に加入しました。突然の急性胆のう炎で入院しビックリでしたが「入っていてよかった」と感じています。(共済金額34,000円)
生活クラブ千葉 50代

人間ドックでポリープが見つかり手術しました

今回人間ドックで大腸内視鏡を勧められました。そこでポリープが見つかり手術したのですが、18,000円かかりました。交通費も入れると20,000円。診断書5,000円。他の保障と合せてとってもちょうどかかりました。(共済金額25,000円)
生活クラブ山梨 40代

出産でお祝い金がもらえました

出産でお祝い金がもらえるというのは目からうろこでした。女性がたくさん活動している生活クラブらしいなと思いました。(出産により、出産祝金5,000円と産後サポート金1万円、合計15,000円の支払い。)
生活クラブ千葉 30代

お支払いを受けた組合員からの声が届いています。

入院の食事代が高くびっくり

今回の入院で食事代の高さにびっくり。一食およそ500円。昔に比べて高くなっています。加入しやすく、掛金も安いので何気に加入しましたが、今回の入院で入って良かったと思いました。高い掛金ではもう一つ加入できませんが、安い掛金なので何かの時のためにピッタリです。(急性膵炎で入院。共済金額46,000円)
生活クラブ長野 40代

配達員から声をかけてもらい、共済金を請求しました

今回大腸ポリープ切除術を受けて、良性であった事に安堵し、共済金の請求等考えてもいれませんでした。配達員の方に「最近ケガや病気などなかったですか?」と声を掛けていただいたおかげで請求にいたしました。手術代も助かり、少ない掛金で手厚い内容に驚きました。感謝です。(共済金額38,000円)
生活クラブ東京 30代

たすけあいの意義を広げたい

消費材を開発するにも、食べる口を増やさないで成立しません。まだまだハグくみは発展途上にあります。加入者を増やしてもっともっと、制度内容を良くすることは可能ですね。「たすけあいの意義」をもっと広げていきましょう。(6日間入院し28,000円の共済金の支払い。)
生活クラブ東京 60代

生活クラブ共済ハグくみに加入している方からいただいた声を掲載しています。お支払い内容や共済金請求書類は請求内容によって異なります。

FPの会から 1ポイントアドバイス



NPO法人Wco.FPの会
藤井 智子さん

健康保険のしくみと医療保険の必要性について

日本には国民皆保険制度(健康保険)があります。病気になった時は、費用の一部負担で標準的な治療である「保険診療」が受けられます。一部負担には上限額があるので、もし医療費が高額になりがちな入院や手術が決まったら、「限度額適用認定証」(※1)をもらって病院に出しましょう。これがあれば窓口での支払額を一定金額で抑えることができます。この書類が無い場合は、いったん窓口で自己負担分を支払い、申請して2~3か月後に差額の払い戻しになります。あとから戻ってくるとはいえ、いったん支払わなければならないのは負担です。この負担を和らげるのが「限度額適用認定証」です。

(※1)自分の加入している健康保険の窓口でもらう。70歳以上75歳未満、75歳以上では不要の場合もある。

- 参考 70歳未満、所得一般(年収目安370万円~770万円) かった医療費が100万円の場合は?
- 限度額適用認定証あり → 窓口での支払い額87,430円
 - 限度額適用認定証なし → 窓口で30万円支払い、後日212,570円払い戻し(原則手続きが必要)
- ※計算式は、年齢と所得により違う。詳しくは、厚生労働省HP「高額療養費制度」参照

「保険診療」以外に、「評価療養」と「選定療養」と呼ばれる治療があります。これらは健康保険の対象外で、費用は全額自己負担です。そのため治療内容や費用について医療機関から説明を受け、十分に納得した上で同意書に署名するのが前提になります。

評価療養で代表的なのが「先進医療」です。これは、「保険診療」にするかどうか評価中で、結果によっては保険診療や選定療養になり先進医療から外れます。直近では、白内障治療の「多焦点眼内レンズを用いた水晶体再建術」が、2020年3月末に先進医療から外れ「選定療養」になりました。

先進医療は全額自己負担なので、高額な医療費に備えて民間の保険で「先進医療特約」を付けている人もいらっしゃるでしょう。しかし対象になる先進医療は、変化することも知っておくと良いでしょう。



サステイナブルなひと、
生活クラブ

資料請求

インターネット加入でもらえる!



トリプル 3 プレゼント キャンペーン



プレゼント

その 1

期間中、生活クラブ共済連のホームページから
CO・OP 共済 生活クラブ共済 ハグくみ
の資料を請求をすると



もれなく /
ハグくみクリアファイル
プレゼント!

※資料と一緒にお届けします。



プレゼント

その 2

期間中に専用ページから
インターネットで
CO・OP 共済 に加入すると
《たすけあい》《あいぶらす》



もれなく /
コーすけフェイスタオル
プレゼント!!

サイズ：縦 300mm× 横 800mm
素材：綿 / 生産国：中国



プレゼント

その 3

さらに /
Bruno ホットプレートが
当たるチャンス!!*



*期間中、インターネットで
CO・OP 共済に加入した方が対象です。

※色はお選びいただけません。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

抽選で10名様にプレゼント



BRUNO コンパクトホットプレート
型番：BOE021-RD
サイズ：W375mm×H140mm×D235mm

BRUNO (ブルーノ) / イデアインターナショナル Tel.03-5446-9530

※写真はイメージです。プレゼント内容は予告なく変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

キャンペーンのご案内
はこちらから

<https://seikatsuclub-kyosai.coop/LP/>

スマートフォン・タブレットをお持ちの方は2次元コードからアクセスできます →



CO・OP共済のインターネット加入はココが便利!

24時間申し込みが可能

PC やスマホから、
スキマ時間を使って
いつでもどこでも
加入申し込みができます。



書面より保障の開始が早い

書面での申し込みと
比較して、保障開始まで
の期間が短縮!



ご家族の方も同時加入できる

ご本人様のお申し込みと合わせて、満20歳未満の
お子さまや同居のお孫様の
加入申し込みも同時に可能です。



お問い合わせ

生活クラブ共済連

03-5285-1865

〈受付時間 平日 9:00～17:00〉

K-75854-2006

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会 (《たすけあい》は生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会との共同引受になります)
CO・OP 共済に加入するには…出資金を支払い、生活クラブ共済連合会生協の組合員になることが必要です。加入の生協、地域によって出資金額や積立増資金額が異なります。



生活クラブ福祉事業基金

2019年度第2回 2020年度第1回 助成の報告

生活クラブ福祉事業基金

生活クラブ福祉事業基金の助成先を紹介します。助成金を有効に活用し、事業の幅が広がっています。

2019年度 第2回助成

応募団体：1団体

2019.8/27
審査会*

助成団体：1団体

フードバンクかながわ 地域連携事業

公益社団法人 フードバンクかながわ
(生活クラブ神奈川推薦)

助成額 1,050,000 円

食品で拓く地域社会とのつながり

個人や団体から「フードバンクかながわ」に寄贈された食品は、県内の子ども食堂・地域のフードバンク・社会福祉協議会などに提供され、様々な理由で生活に困窮している人などに届けられています。フードバンクの活動を通して貧困問題に向き合い、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくるためには他団体や地域との連携を深める「地域連携事業」が必要です。

助成金を活用し、フードバンクかながわの構成団体の生協、JA、労働組合が参加する政策提言研究会を開催しました。また、地域のフードバンクの関係者や食支援の団体との情報交換会では、フードロスの問題や地域のフードバンクの運営の課題、自治体との委託のなどについて話し合いました。また、地域にフードバンクをつくる活動も進めています。

助成を受けて

フードバンク
かながわ
事務局次長
土山 雄司さん

貧困へのアウトリーチが難しい社会になっています。助成金を活用して、地域の様々な人や団体が連携し、食支援の実効的なネットワークづくりを進めるフォーラムなどを開催することができました。

*審査会は以下の審査委員で構成されています(2019・2020年度)。
生活クラブ福祉事業基金理事選出単協(東京・神奈川・埼玉・千葉・長野)から5人／CO・OP共済《たすけあい》の契約数が多い単協(大阪・エスコープ大阪・北海道)から3人／生活クラブ共済連から2人／有識者(生活クラブ関連の社会福祉法人)から2人／希望単協(山梨・都市生活)から2人

2020年度 第1回助成

応募団体：1団体

2020.3/9
第1回審査会*

2020.3/16
第2回審査会*

助成団体：1団体

就労継続支援B型事業 送迎サービス

企業組合 ワークス・コレクティブ紙ふうせん
(生活クラブ千葉推薦)

助成額 1,595,903 円

一歩踏み出し、共に働こう!

「ワークス・コレクティブ紙ふうせん」はリサイクルショップやレストラン事業から居場所づくり、地域の便利屋さんなどの活動を展開しています。2019年1月に社会的に弱い立場の方、障がいを持っている方と「共に働く」場として、就労継続支援B型事業所を開設しました。利用者は、この作業所では品物の仕訳や販売、レストランの調理補助、畑での農作業など自分合った仕事ができるのが特徴です。

障がいや困難の状況によっては、公共交通機関などを利用した通所が難しいケースもあり、助成金を活用し、送迎サービスを行なう車を購入しました。より多くの方が作業所に来られるようになった他、施設外就労のJFSA*の作業に車で出かけられるようになりました。利用者が増えることで事業所が安定し、支援の質も向上します。

*古着活用の事業を通して、貧困で教育を受けられないバキスタンの子どもを自立を支援する団体



助成を受けて

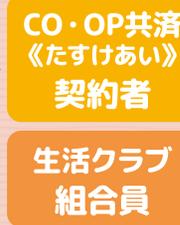
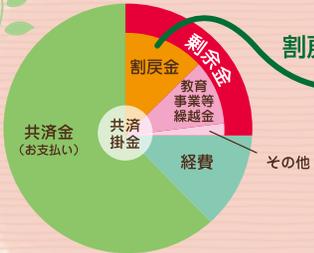
就労継続支援B型
「紙ふうせん」
管理者
宮野 洋子さん

社会とのつながりを見つけづらく一般就労が困難な方の中には、通所にストレスを感じる方もいることがわかりました。送迎サービスを利用することで、笑顔で通って来られるのがうれしいです。次のステップを目指して「一人一人できることを一歩ずつ」を実感しています。

◀助成金で購入した車両
(「生活クラブ福祉事業基金」のロゴが見えます)

生活クラブでは、社会状況の変化を先取りしながら、誰もが幸せに暮らせる市民参加型の福祉事業を展開しています。その事業を生活クラブグループ全体で後押しするしくみが「生活クラブ福祉事業基金」です。

共済の割戻金の寄付などを活用し、生活クラブらしい福祉事業を展開しようとする、各地の生活クラブグループの生協や団体に助成を行なっています。



生活クラブの緊急支援

新型コロナウイルス感染拡大により、暮らしにもさまざまな影響がありました。中でも、生活に困窮する人たちが今まで以上の困難を強いられていることが大きな社会問題となっています。

生活クラブ神奈川など県内の団体が連携して運営する公益社団法人フードバンクかながわでは、「突然休校になった公立の小中学校に子どもを通わせる家庭の中には給食がなくなり、食費がかかって経済的に厳しくなった人も多くいました。フードバンクかながわにも子ども食堂などからお弁当を配布するために食材の緊急支援の要請がありました」と、土山雄司さん(事務局次長)は話します。

生活クラブではこれまで各地域で福祉・たすけあいの活動など、子ども食堂や生活困窮者支援の活動をしています。今回の事態をうけて、連携する福祉団体と情報交換をしたところ、「今必要なものは主食のお米」とのお話があり、右のような支援をすることにしました。



「きたもと子ども食堂」(埼玉県)を運営する「ワークスコレクティブてとて」にお届け



「フードバンクかながわ」に届いたお米

コロナウイルス禍が直撃!

生活に困窮する方々へ お米25トンの寄付

対象	生活クラブ会員単協の関係団体(福祉事業団体、子ども食堂、ワークス・コレクティブ、フードバンクなど)、社会的養護の若者支援団体、被災地支援団体など
規模	2019年産山形県産米等 25t(5,000袋/5kg)
期間	2020年6月～7月予定 ※継続支援を検討中

配送には、必要とする方々へ少しでも早くお米を届けるために、生活クラブの物流センターや各地域の配送センター、関連物流会社などを活用します。この取り組みは、生産者と直接つながり提携してきたネットワークと、地域での福祉団体とのネットワークをつなぐことによって実現したものです。

新型コロナウイルス感染拡大の市民生活への影響は、今後より深刻となることが予想されます。今後生活に困窮する方々への継続的な支援のしくみづくりを検討しています。

生活クラブ提携先のページ

生活クラブ共済ハグくみや CO・OP 共済《たすけあい》だけではまかなえない保障や、家族・ペットなどを含めた「自分らしい終末デザイン」のために提携している団体などの情報ページです。組合員が安心して暮らせるようにサポートします。

組合員のみなさま 生活クラブがおすすめする

自動車保険

CO-OPのおすすめ

お車の使用目的区分がないため、保険料の差がなく
シンプルで分かりやすい

CO-OPのおすすめ

集団扱は一般の契約に比べ
一時払保険料
5%割引

CO-OPのおすすめ

ロードサービスは
24時間・365日対応
雪道のスタックも対象



途上国の子どもたちへ安全できれいな水を
世界には、安全に管理された飲み水を使用できない人々が22億人もいます。共栄火災は社会貢献活動の一環として、自動車保険1件^(※)につき、約30〜50ℓの不衛生な水を安全できれいな水にできる浄水剤を途上国の子どもたちにお届けしています。
※所有・使用されているお車のご契約台数が9台以下のお客さまのご契約を対象とします。

お見積りは今すぐ！こちらのお電話番号にどうぞ！

共栄火災カスタマーセンター

通話料 無料 **0120-044-394**

〈受付時間〉平日9:00〜20:00 土日祝9:00〜17:00(年末年始は除く)

●本保険の対象車種は、自家用8車種です。
●所有・使用されているお車のご契約台数が9台以下の個人のお客様が対象となります。

共栄火災海上保険株式会社

本社/〒105-8604 東京都港区新 1-18-6

取扱代理店 生活クラブ共済連

〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20

TEL 03-5285-1874 B19-1321-20201008

キーパーズ コラム ボクはこう考える



不動産の売却希望に伴う注意事項 Vol.124

ボクの知り合いにも、コロナの影響によって住宅ローンの支払いが厳しくなったり、事業の資金繰りのために自宅の売却を希望する方が複数おられます。しかし、この状況下で不動産を買い手は減少しているため、供給過剰になると価格が下がるので売却できても安い価格になり、ローン完済できないまま手放すことになるかもしれないので十分に考えないといけません。逆に、この時期に買えばチャンスだと考えて、そのような物件を狙っている不動産業者も多いので、けしこも大丈夫だと思います。

不動産業者のいうことを鵜呑みにして売り急ぎがなないように注意しないといけない時期です。皆さんの周りにも、ローンや家賃が支払えなくなりそうな人がいたら、まずは不動産会社よりも早めに銀行や、大家さんに相談するように助言してあげてください。

コロナの影響はみんなにあるので、猶予期間をもらえるか、しばらくの間支払額を下げてくれるかもしれませんので、いきなり出て行けとは言わないのでほとんどの場合心配しなくても大丈夫だと思います。

遺品整理から遺産相続のご相談は キーパーズへ！

- ▶ 故人がお住まいだったお部屋の家財撤去
- ▶ 故人の思い出の品やご遺品などのご供養
- ▶ 故人の形見分けのお品を全国配送
- ▶ 故人のお宅のリフォーム・解体
- ▶ 相続した不動産の売却のお手伝い
- ▶ 相続についてのご相談やご紹介



生活クラブの組合員と親族の方は組合員優待があります。

☎ 0120-098-325 ☎ 03-5285-0984 (月~土 9時~17時) 生活クラブ葬祭サービス

アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 ふぁみりい

犬・猫 7歳11ヶ月まで

(引受保険会社) アニコム損害保険株式会社 (代理店) 生活クラブ共済連 保険契約の締結の媒介を行います。

☎ 0120-808-320 (平日9時~17時)

1 病院の窓口で負担分だけの支払いができます！

全国6,417*のアニコム損保提携の対応病院の場合、「どうぶつ健康保険証」を提示するだけで精算が完了します。
(条件により、直接アニコム損保へご請求いただく場合があります。)
*2019年3月末時点

2 免責金額がないので少額の診療費でも保険の対象となります。

「どうぶつ健保」では免責金額を設定していませんので、診療費が少額でも保険金の支払いを受けることができます。

3 原則、ご継続は終身OKです！

保険期間中に病気にかかっても、終身継続できます！

CO・OP火災共済なら火災はもちろん 自然災害にも備えられます！



取扱団体/日本共済生活協同組合連合会(コプ共済連) 契約引受団体/全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

CO・OP火災共済に関するお問合せは、CO・OP火災共済コールセンター **0120-6031-43**までお問合せください(月~土(祝日営業)9:00~18:00※年末年始休み)。

※ご用件番号【1】をご選択ください。

d90d19105

生活クラブ葬祭サービス

東京 神奈川 埼玉 千葉

~自分らしい「終末デザイン」をサポートします~

お葬式 受付 **24時間・年中無休**
東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県以外からの電話は TEL.03-5285-0983

ご相談 受付 **月~金 9:00~17:00**
(祝日を除く) 生前相談やお問合せなど

☎ 0120-098-325 生活クラブ・スピリッツ(株)シニア事業部 〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20 KDX新宿6丁目ビル4F

生活クラブがおすすめする こくみん共済<全労済>マイカー共済

自動車総合補償共済

もしものトラブルに 安心のサポート体制

24時間 365日

事故対応

全国76カ所 約800名のスタッフがサポート!

示談交渉 サービス付き!

24時間 365日

トラブル対応

24時間体制で解決! **マイカー共済 ロードサービス**

※適用条件など詳細はこくみん共済 coop までお問い合わせください。

全車両に適用

全国 ネット

修理対応

こくみん共済 coop の指定整備工場 全国約1,400カ所

車検・点検整備 など

2019年6月、全労済から「こくみん共済 coop」へ

お見積りはカンタン無料!

QRコードをスマホで読み込んで所属している生協のID/パスワードを入力
※ID/パスワードはQRコードのアクセス先に記載しております。

お手頃な団体掛金で **マイカー共済**のお見積りも!

※現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積りもりいただいてもご契約をお引き受けできない場合があります。

マイカー共済掛金見積りサポートセンター
☎ 0120-860-748

受付時間 ● 全日9時~21時(年末年始を除く)

お手元に「車検証」「保険証券(共済契約証券)」をご用意ください。

お見積りの際に、オペレーターが「ご加入の生協名」をお伺いいたします。お客さまがご加入の生協名をお教えください。

たすけあいの輪をむすぶ **こくみん共済<全労済>** coop

こくみん共済 coop は協賛目的とした保険の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同し、出資金を払っていただくとともに、労働者の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

新しく組合員になられる方へ(出資金について)こくみん共済 coop は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければとんでもなく組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合連合会のために出資(1,000円以上)をお願いしています。(出資金は1000円、最低100円以上の出資が必要です。)出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記のとおりお預りしています。

●掛金の払込方法:月払い・年払いの場合ともに1,000円(1回のみ)