



生活クラブ

— たすけあいカタログ —

もっと、たすけあう幸せ。

10^月
No.
78



特集：知っておきたい、暮らしに身近な税金・年金

生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会 〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20 TEL03-5285-1865

給与所得者の年末調整に関する情報

私たちの身の回りには、所得税、消費税、住民税など様々な税があります。税金は難しい…と敬遠しがちですが、生活に密着した制度です。今回は、サラリーマンや公務員などの給与所得者が毎年行なう「年末調整」に関連する情報をお届けします。



年末調整とは

給与所得者の所得税は、毎月の給与やボーナスから概算で源泉徴収されます。12月に1年間の給与と賞与の総額が確定したら、あらためて税額を計算し、天引き額との差額を12月の給与で精算します。これが「年末調整」です。年末調整には、次の3種類の申告書が必要です。これらの書類によって、払いすぎた税金が戻ってくる例も多いので、記入漏れが無いように気をつけましょう。

【年末調整に必要な手続き】

① 給与所得者の基礎控除、配偶者（特別）控除及び所得金額調整控除の申告

申請書様式

「令和2年分 給与所得者の基礎控除申告書
兼 給与所得者配偶者控除申告書
兼 所得金額調整控除申告書」

給与所得者が、その年の年末調整において基礎控除、配偶者（特別）控除、及び所得金額調整控除を受けるために行なう手続きです。

今年から大きく形式が変わりました。配偶者控除・配偶者特別控除の基準が変わり、給与所得者と配偶者の収入の情報が必要になったためです。特に**配偶者の年収が150万円を超え**ると配偶者特別控除が段階的に減るため、申告額には注意が必要です。

② 給与所得者の保険料控除の申告

申請書様式

「令和2年分 給与所得者の保険料控除申告書」

給与所得者が、その年の年末調整において生命保険料、地震保険料などの保険料控除を受けるために行なう手続きです。

生命保険、共済、介護医療保険、個人年金保険、地震保険などに加入している場合、保険会社などから届く「保険料控除のお知らせ」の記載金額を申告書に記入し、書類を添付します。

●本人や**生計を一にする親族の社会保険料を負担した場合**は、全額控除の対象になります（※1）。

●小規模企業共済、企業型確定拠出年金、個人型確定拠出年金(iDeCo)など、個人で支払っている掛金も全額控除の対象になります（※1）。

※1給与から天引きされたものは除きます。申告には各団体等が発行する証明書を添付します。

③ 給与所得者の扶養控除等の（異動）申告

申請書様式

「令和3年分 給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」

給与所得者が、その給与について扶養控除などの諸控除を受けるために行なう手続きです。

令和3年に概算で源泉徴収する所得税の基になる情報です。なお、この申告書は、個人住民税の「給与所得者の扶養親族申告書」と統合した様式となっています。



【参考資料】

給与所得者は、源泉徴収と年末調整で納税は完結しますが、右記の場合は税金が戻ってくる可能性が高いので、確定申告することをお勧めします。

マイホームを住宅ローンなどで取得した場合
→**住宅借入金等特別控除**（注：2年目以降は年末調整）
医療費を支払った場合
→**医療費控除・医療費控除の特例**（セルフメディケーション税制）
災害や盗難にあった場合→**雑損控除**

税制改正により家計への影響も大きいので、今後の制度改正にも注目してください。身近な「税」を知るには、毎年国税庁が発行する「暮らしの税情報」が役立ちます。お近くの税務署でパンフレットを入手するか、国税庁のHPからダウンロードできます。

また地域で開催される生活クラブのライフプラン講座の「意外に知らない税の話」でも情報をお届けしていますので、機会があればぜひご参加ください。

FPの会から 1ポイント アドバイス



NPO法人Wco.FPの会
羽場 真美さん

子どもが国民年金に加入するとき

20歳になると「国民年金の加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」などが届きます。まだ学生で収入がない場合は、「学生納付特例制度」(※)の手続きをするか、親が納付するなど、いずれかの手続きを忘れずに行なってください。

年金は老後の大切な資金ですが、実はそれだけではなく、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合の障害年金、一家の生計を立てていた方が亡くなった時に遺族が受け取ることのできる遺族年金を含む社会保障でもあります。20歳になり、手続きをせず保険料も納めないまま放置していると、必要な年金を受け取ることができません。例えば、事故などで障がいの状態となっても、一生涯にわたって障害年金を受給できません。学生納付特例の申請をしていれば、老後の年金額には反映されませんが、このような場合にも障害年金を受け取ることができます。

また親が子どもの国民年金保険料を支払った場合は、親の社会保険料控除の対象になります。給与所得者なら年末調整で全額控除の申告ができます。また年末調整で申告できなかった場合は、確定申告（還付申告）で控除を受けることができます。控除の申請がスムーズにできるように、支払いは親の口座から振替をするなど記録を残しておくことをおすすめします。

※学生納付特例：学生本人が申請することで保険料の納付が猶予される制度。10年以内に保険料を納付すれば老後の年金額に反映される。



あ、こんな保障も
ついていたんだ…!

入りっぱなしになっていませんか?

チェック しましょう! ご加入のCO・OP共済と 保障内容



いざという時
役立つよう確認して
ほしいのだ

えーっと…
私のコースは
どうだっけ?

という方は

さっそくチェックしてみよう!



あなたのご家族が加入して
いるのは、どの共済ですか?



たすけあい

手頃な掛金で、入院やケガ通院など医療保障が充実。
家族みんなの基本保障です。



あいぶらす

最高3,000万円の生命保障に入院やがんの
保障をプラスできます。10年満期で手頃な掛金。



ずっとあい 終身生命

一生継続生命保障です。
掛金は加入時の年齢から
変わりません。



ずっとあい 終身医療

一生継続入院・手術の保障です。
掛金は加入時の年齢から
変わりません。

まずは
チェック!

たとえば **たすけあい** は…



ケガ通院を1日目から保障

例

炊飯器の蒸気に触れて、
手をやけどして、1日だけ通院した。

《たすけあい》J1000円コース
通院1日 計 2,000円のお支払い

※ケガ通院保障のないコースもあります。



病気入院も1日目から保障

例

白内障で手術をし、
日帰りで退院した。

《たすけあい》L3000円コース
入院1日 計 70,000円

●入院共済金(女性特定病気入院
共済金を含む): 10,000円
●手術共済金: 60,000円

※入院として算定されている必要があります。



ケガや病気以外にも…

住宅災害共済金が支払われる
場合もあります!

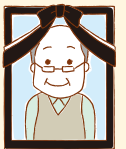
《たすけあい》
女性コース
医療コース
ベーシックコース



※火災・風水害等により住宅に
20万円以上の被害があった場合、または
床上浸水の被害があった場合に保障されます。
※地震、津波、噴火による被害は対象外です。
(異常災害見舞金が支払われる場合があります)

家族死亡・家族重度障害
の保障もあります。

《たすけあい》
女性コース
ベーシックコース



※ **ジュニア20コース** には親死亡・
親重度障害、扶養者事故死亡・扶養者
事故重度障害の保障があります。

※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。
共済金請求書類につきましては、ご契約内容によって異なります。

共済金の請求忘れはありませんか?

CO・OP共済は、病気やケガなどで困ったとき、
組合員どうし助け合うしくみです。
ご加入のコースや保障内容をチェックして、
忘れずご請求ください。

0 
共済金請求忘れ
ゼロ運動

【CO・OP共済ニュース】

※CO・OP共済の詳しい保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。

※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。
生活協同組合(生協)は、お店や宅配などできらしに貢献しています。

●《たすけあい》《あいぶらす》《ずっとあい》終身生命《ずっとあい》終身医療は異なる商品で、いずれか1つでも
ご加入になれます。また保障内容・支払基準などがそれぞれ異なりますので、詳しくは、それぞれの商品パン
フレットをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉コープ共済センター

——— 〈各種手続き〉 ———

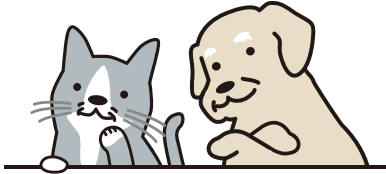
☎ 0120-50-9431

——— 〈共済金請求〉 ———

☎ 0120-80-9431

受付時間 9:00 ~ 18:00 / 月~土 (祝日も含む) ※年末年始は休業

アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保



10年
連続!

ペット保険
シェア

No.1

※シェアは、各社の2010～2019年の契約件数から算出しています。
(株)富士経済発行「ペット関連市場マーケティング総覧」調査

すべての年齢の ワンちゃん・ネコちゃんが 加入できるペット保険です!

シニア犬、
シニア猫も入れる!

*1 引受時の審査によってはお引
受けできないことがあります。

NEW!

病気のリスクが上がる
シニア犬・猫の手術・入院を
補償する新プラン登場!

アニコム損保のペット保険
どうぶつ健保
しにあ

年齢で加入をあきらめていた
ワンちゃん・ネコちゃんでも契約可!
病気の発生率が高くなる高齢の
愛犬・愛猫のために
考えた、入院・手術に
特化した保険です。



通院も補償する8歳未満向けのプラン
「どうぶつ健保ふぁみりい」もあります

＼愛犬・愛猫の写真入り!/
ご契約後に
「どうぶつ健康保険証」
をお届け!



※「どうぶつ健康保険証」は
「どうぶつ健保ふぁみりい」
「どうぶつ健保しにあ」に
ご契約いただいた方のみ
発行します。

ペット保険団体扱のご案内

一般契約に比べて
団体扱契約なら

年払 **3%** 月払 約 **10%** 割安です!

*2 保険料の分割割増がかからないため

お問い合わせ

【取扱代理店】 保険契約の
締結の媒介を行います。

生活クラブ共済連

〒160-0022東京都新宿区新宿6-24-20

0120-808-320

営業時間 平日9:00～17:00

引受保険会社:アニコム損害保険株式会社

アニコム損保の
ペット保険の
WEBサイトはこちら



資料もこちらからダウンロードできます

P2008-0093

弁護士費用保険

生活クラブ
オリジナル

HELP!

標準傷害保険/弁護士相談・委任費用補償特約

月払保険料
990円

「弁護士に相談したい!」
そんなときのために

日常生活における
「6つの法的トラブル」の備えに!

組合員ご自身や大事なご家族がトラブルに巻き込まれた場合、ご自身(ご家族)だけで
解決するには時間的・精神的負担はとても大きなものとなります。そんな時に弁護士を
紹介してもらえたら、また、弁護士に相談できたら、さらにトラブルの解決をお願いでき
たら、...とても安心ですね。

この保険は、そんなトラブルの解決のため「弁護士相談費用・委任費用」を保障します。

ご注意! すでに発生しているトラブルは対象外となります
(今後の備えとしてご検討ください)。

日常生活での

「6つの
法的トラブル」
が対象です!

被害
事故



- 自転車に追突されケガをした。
- 虚偽の説明で二セモノの絵画を
売りつけられた。 など

人格権侵害



- こどもがいじめにあった。
- ストーカーにあった。 など

労働



- 上司からパワハラを受けて休職した。
- 不当解雇された。
- サービス残業を強いられた。 など

借地または借家



- 賃貸マンションの家主から
突然退去を強いられた。 など

遺産分割調停



- 遺産分割調停の費用が
かかった。 など

離婚調停



- 離婚調停の費用が
かかった。 など

◆ 満79歳まで新規加入が可能です。 ◆ 満89歳までご継続可能です。

B20-1091-20210901

お問い合わせ

【取扱代理店】
生活クラブ共済連



0120-808-320

受付時間 平日9:00～17:00

引受保険会社: 共栄火災海上保険株式会社

弁護士費用保険「HELP!」の
WEBサイトはこちら

資料もこちらからダウンロードできます



生活クラブ提携先のページ

生活クラブ共済ハグくみや CO・OP 共済《たすけあい》だけではまかなえない保障や、家族・ペットなどを含めた「自分らしい終末デザイン」のために提携している団体などの情報ページです。組合員が安心して暮らせるようにサポートします。

生協組合員の皆様へおすすめする チャブ保険の集団扱自動車保険

集団扱だから保険料 約5% お得!!

一括払なら0.95の一括払係数適用
分割払の場合でも分割割増なし



おすすめ1 チャブ保険の「ロードサービス費用補償特約」はここが違います!

- ご契約のお車が事故や故障等により走行不能となった場合に、修理工場までの運搬費用や修理後の引取費用等を補償する特約です。
- 家庭用自動車保険では全てのお車に自動セットとなります。

〔二輪自動車・原付自転車の場合でも運搬費用保険金が30万円限度で支払われます〕

距離にすると、約500km相当のレッカーけん引・搬送が可能です。
(レッカーけん引・運搬等の費用はロードサービス費用補償特約で補償します。レッカーけん引・運搬可能な距離は提携先実績に基づく当社試算で、実際の作業内容により増減する場合があります。)

おすすめ2 チャブ保険の「車両地震保険」はここが違います!(任意セット)

大切なお車が地震被害にあった場合に備えて

● 保険金額まで補償

地震・噴火・津波に伴う損害でも、お支払いする金額を削減することなく保険金額まで損害に対して補償いたします。



● 分損も補償

全損に限らず、少額の修理費で済んだような地震・噴火・津波に伴う損害でも補償いたします。



※車両地震保険の正式名称は、地震・噴火・津波危険「車両損害」補償特約です。車両保険に付帯することでご加入いただけます。

お見積りは今すぐ! こちらの電話番号にどうぞ!!

通話料無料 0120-150-497

受付時間 平日 9:00~17:00

※お見積りの際は、お手元に車検証および現在ご加入中の保険証券をご用意ください。
※組合員コードをお聞きする場合がございますので、組合員コードがわかるものをご用意ください。

取扱代理店:生活クラブ共済連 引受保険会社:Chubb損害保険株式会社(チャブ保険)

CHUBB

※このご案内は家庭用自動車保険の概要の一部を説明したものです。

ご契約に際して、契約内容の概要や注意点については必ず「約款」及び「商品パンフレット」「重要事項説明書」をご参照ください。

L2010161

10年連続! ペット保険シェアNO.1

アニコムペット保険は全年齢での加入が可能となりました!

組合員の皆様なら「集団扱の保険料」でご契約できます!

ただいま新規加入された方にシールプレゼント!

原則 ご継続は終身OK! アニコム損保のペット保険ラインナップ

新規契約対象年齢 0歳~7歳11ヶ月まで

新規契約対象年齢 8歳以上

アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 ぶみりい

アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 ぶち

アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 健保しあ

日々の通院からもしもの入院・手術まであしんのガッチリ充実補償!

お手頃な保険料でいざという時のための入院・手術を補償

年齢の上限なし! 「どうぶつ健保」対応病院での入院・手術に特化した補償

通院 入院 手術 入院 手術 入院 手術

支払割合 70% 50% 支払割合 70% 支払割合 70% 50%

ご利用できる動物病院 全国すべての動物病院 全国すべての動物病院 全国すべての動物病院

〔代理店〕生活クラブ共済連 0120-808-320

保険契約の締結の媒介を行います。

〔引受保険会社〕アニコム損害保険株式会社 受付時間 平日 9:00~17:00

※詳しい製品内容につきましては、パンフレット兼重要事項説明書にて必ずご確認ください。P2009-0103

CO・OP火災共済なら火災はもちろん自然災害にも備えられます!

CO・OP火災共済 + 自然災害共済



「住まい」と「家財」の保障

取扱団体/日本コプ共済生活協同組合連合会(コプ共済連)

契約引受団体/全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

CO・OP火災共済に関するお問合せは、CO・OP火災共済コールセンター

0120-6031-43までお問合せください(月~土(祝日営業)9:00~18:00※年末年始休み)。

※ご用番号[1]をご選択ください。

d90d19105

生活クラブ葬祭サービス

~自分らしい「終末デザイン」をサポートします~

お葬式受付

24時間・年中無休
東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県以外
からの電話は TEL.03-5285-0983

ご相談受付

月~金 9:00~17:00
(祝日を除く)
生前相談やお問合せなど

0120-098-325

生活クラブ・スピリッツ(株)シニア事業部
〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20 KDX新宿6丁目ビル4F

東京 神奈川
埼玉 千葉

キーパース コラム ボクはこう考える



「何」の選択肢を事前に
用意するという気遣い Vol.127

「何」の選択肢を事前に用意するという気遣い。この言葉が相手に不快感を与えることもあります。例えば、相手に「何にする?」と聞かれると、「何でもいい」と答えて喧嘩になったり。相手のことや自分の嗜好や状況に合わせたベストではないかと考えた、その「何」を伝えると却下され、喧嘩の原因になることがありますよね。その理由は、相手に何を立てる側の人の多くが、すでに自分の中で「何」の候補を決めている場合が多く、その選択肢から外れね。そして、答えてくれた相手の「何」は却下しないでください。間違っても、私は気を使って聞いてあげたのになんて思わないでください。

遺品整理から遺産相続のご相談は キーパース へ!

- ▶ 故人がお住まいだったお部屋の家財撤去
- ▶ 故人の思い出の品やご遺品などのご供養
- ▶ 故人の形見分けのお品を全国配送
- ▶ 故人のお宅のリフォーム・解体
- ▶ 相続した不動産の売却のお手伝い
- ▶ 相続についてのご相談やご紹介

生活クラブの組合員と親族の方は組合員優待があります。

0120-098-325 ☎ 03-5285-0984 (月~土 9時~17時)
生活クラブ葬祭サービス

生活クラブがおすすめする

こくみん共済〈全労済〉マイカー共済

自動車の総合補償共済

もしものトラブルに 安心のサポート体制

生協組合員の方は 生協組合員の方へは 団体掛金!

24時間 365日 事故対応

全国76カ所 約800名の スタッフがサポート!

24時間 365日 トラブル対応

24時間体制で解決! マイカー共済 ロードサービス

※適用条件など詳細はこくみん共済 coop までお問い合わせください。

全車両に適用

全国 ネット 修理対応

こくみん共済 coop の指定整備工場 全国約1,200カ所

車検・点検整備 など

お見積もりはカンタン無料!

QRコードをスマホで読み込んで所属している生協のID・パスワードを入力

お手頃な団体掛金でマイカー共済のお見積もり! ※現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積もりいただいてもご契約をお引き受けできない場合があります。

マイカー共済掛金見積もりサポートセンター ☎ 0120-860-748

受付時間 全日9:00~17:00(年末年始を除く) ※新型コロナウイルス感染防止の観点から営業時間を短縮しております。

お手元に「車検証」「保険証券(共済契約証券)」をご用意ください。 お見積もりの際に、オペレーターが「ご加入の生協名」をお伺いいたします。 お客さまがご加入の生協名をお教えください。

ご利用いただける取り扱い生協

- 生活クラブ東京
- 生活クラブ静岡
- 生活クラブ神奈川
- 生活クラブ愛知
- 福祉クラブ
- 生活クラブ栃木
- 生活クラブ埼玉
- 生活クラブ青森
- 生活クラブ千葉
- 生活クラブ山梨
- 生活クラブ長野
- 生活クラブ岐阜
- 生活クラブ京都
- 生活クラブ奈良
- 生活クラブ滋賀

※マイカー共済の取り扱いがない生協もございます。

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済〈全労済〉

こくみん共済 coop は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神をもとに、組合員の皆さまの安心・安全・幸福を第一に貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで留連地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

新しく組合員になられる方へ(出資金について) こくみん共済 coop は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければだなたも組合員となることで、各種共済に加入することができます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合運営のために出資(1,000円以上)をお願いしています。(出資金は1口100円で、最低1口以上の出資が必要です。) 出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記のとおりお預けしています。 ●掛金の払込方法:月払い・年払いの場合ともに1,000円(1回の分)