



# 生活クラブ

## ーたすけあいカタログー

もっと、たすけあう幸せ。

12月  
No.  
79

生活クラブ共済ハグくみの  
ホームページを  
**リニューアル**  
しました!

スマホからも  
見やすく  
なりました

ハグくみ 検索

<https://seikatsuclub-kyosai.coop/kyosai/hugkumi>

生活クラブ共済事業連生活協同組合連合会 〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20 TEL03-5285-1865

特集：家計にやさしく、福祉もひろげる「共済」

## この一年の家計を振り返ろう!

今年、新型コロナウイルスの影響で、家計が変化していませんか?

自粛生活で食費や光熱費、通信費などで支出が増えた、あるいは収入が減った方もいらっしゃるかもしれません。

しかし、こんな時だからこそ家計の点検が必要です。見直しの良い機会とらえてコロナ禍に負けない強い家計をめざしましょう。



### まず、1年間の手取り収入と支出の点検を!

はじめに世帯の手取り収入(\*1)を確認します。昨年と比べてみていかがでしょうか? そして1年間の支出をざっくり確認します。家計簿をつけていない場合は、1年間の手取り収入から、今年貯蓄できた額を引くと1年間の支出総額が計算できます。子どもの進学や車の購入など特別な支出があれば、年間収支が赤字になっても問題ありません。しかし生活費で赤字になっている場合は要注意です。

\*1 手取り収入=額面収入-税金(所得税・住民税)-社会保険料

### 貯蓄もチェック!

貯蓄残高も確認しましょう。貯蓄は、教育費や老後資金など目的のためだけでなく、家計急変の場合の備えとしても必要です。厳しい状況でもできるだけ貯蓄ができる家計をめざしましょう。毎月残ったお金で貯蓄を、とっていてもなかなか貯められないものです。給料天引きか、あらかじめ貯蓄額を別口座等に自動的に移してしまう「先取り貯蓄」がおすすめです。

### 支出の見直しは、固定費から!

貯蓄ができない場合は、支出の中でもまず固定費の見直しをしましょう。固定費とは、住宅ローンや保険料、通信費など毎月自動的に引き落とされるお金です。固定費は、一度見直せば効果が毎月続きます。携帯電話のプランの見直しや、あまり使っていない定額サービス(サブスクリプション)の解約なども忘れずにしましょう。少額でも積み重ねれば大きなお金になります。ひと手間かけて手続きする価値はあります。



### もしも、家計が急変した場合は…?

もしも新型コロナウイルスの影響などで収入が減り、住宅ローンの返済や保険料の支払いが難しくなった場合は、そのままにせず早めに金融機関や保険会社に相談することが大切です。特に住宅ローンは、相談することで返済期間の延長や、一定期間の返済額の減額に対応してくれる場合もあります。

公的な支援としては、社会保険料や税金の猶予や減免の制度があります。また、休業などで一時的な生計維持のための貸付が必要な場合は、「緊急小口資金」として20万円以内(条件あり)の貸付が社会福祉協議会から申し込みます。



家計は暮らしの基本です。不安を感じる時代だからこそ冷静になって家計を見直してみてください。そして、これからの生活を守るためにも、持続可能な「サステナブルな家計」をめざしましょう!

FPの会から  
1ポイント  
アドバイス

## 共働きの家計管理 ～お財布はいくつで管理していますか?～

共働き世帯は、1990年代半ばに専業主婦世帯を数で抜き、2018年には専業主婦世帯の約2倍と増え続けています(内閣府「男女共同参画白書」令和2年版)。二人で働くことで家計にゆとりが生まれそうですが、その割に貯蓄が増えないという悩みも聞かれます。共働きの家計管理は、収入源が2つあるため工夫が必要です。大きく3つのパターンがあるので、特長を紹介します。

#### 【お財布は1つタイプ】(一緒に管理)

夫婦のどちらかが一括して家計を管理する方法です。家計は見通しやすく貯蓄もしやすい反面、どちらかに不満が出たり、家計への関心が低くなってしまいう場合もあります。管理している妻(夫)は家計をオープンにし、一緒に見直す機会をもつことが必要です。

#### 【お財布は2つタイプ】(費目別に支出を分担)

食費は妻、光熱費は夫のように支出を費目別に分担。担当の支払い以外は、貯蓄も含めそれぞれが管理する方法です。自由度は高いですが、ひと月の家計全体がわかりづらいので、生活費や貯蓄額を把握する仕組みを作る必要があります。

#### 【お財布は3つタイプ】(専用口座から生活費や貯蓄)

毎月、専用口座に決めておいた分担額を入金。そこから生活費を出したり貯蓄をする方法です。夫婦それぞれの口座と専用口座でお財布は3つになります。この場合、生活費は専用口座で把握できます。分担額は、収入に応じた割合で決めておくのと不公平感が出にくいでしょう。

どのタイプを選ぶかは夫婦で決めればよいのですが、お金についてのコミュニケーションは欠かせません。マイホーム購入や教育資金など大きなお金が必要になった時に慌てないよう、少なくとも年に1回は実際の貯蓄額を確認しましょう。そして家計や貯蓄目標について話をする時間を意識して作ることをお勧めします。



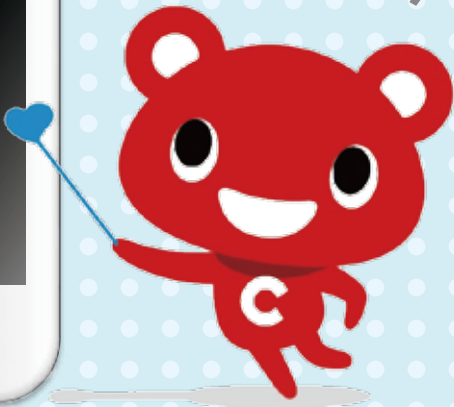
NPO法人Wco.FPの会  
佐藤 容子さん

# 共済マイページ のお知らせ

# スマホで いつでも どこでも お手続き♪



二次元コードから  
登録して  
ほしいのだ!



共済マイページでできる  
手続きが増えました!

コールセンターに  
電話をする時間がない!

スキマ時間に  
手続きしたい!

**24時間**

いつでもどこからでも、  
お手続き・ご契約内容の確認が可能です!

まずは利用登録から! パソコンはこちらから → <https://mypage.coopkyosai.coop>

※「インターネット手続サービス」をご利用いただいていた方は、ID・パスワードを引き続きご利用いただけます。

**共済マイページでできること**  
(2020年7月時点)

- 契約内容の確認
- ケガ通院共済金の請求書類発行
- ・住所/電話番号変更 ・掛金振替口座変更 ・氏名変更
- ・《あいふらす》割戻金請求 ・契約者変更(承継)届の書類発行
- ・控除証明書(共済掛金払込証明書)の再発行
- ・死亡共済金受取人/指定代理請求人の指定または変更

※共済商品により可能なお手続きが異なります。契約状況・時期によりお取り扱いできない場合がございます。

### 【CO・OP共済ニュース】

※CO・OP共済の詳細な保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。契約引受団体/日本コブ共済生活協同組合連合会(くたすけあい)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。

# 保障の見直し個人相談 受付中



生活クラブでは、地域でライフプラン講座を企画しています。

生命保険か医療保険の講座を受講すると、我が家の保障の見直しをするための基本的な考え方が理解できます。

しかし実際に保険証券で契約内容を確認し、見直しを検討するのはなかなか大変です。

そんな時に「個人相談」を受けることができます。

ファイナンシャルプランナーの資格をもつNPO法人Wco.FPの会のメンバーが対応します。

電話による保障の見直し相談も受付けています。

詳しくは生活クラブ共済連のホームページをご覧ください

生活クラブ共済連 保障の見直し  スマートフォン・タブレット端末からはこちら →





# 生活クラブ福祉事業基金

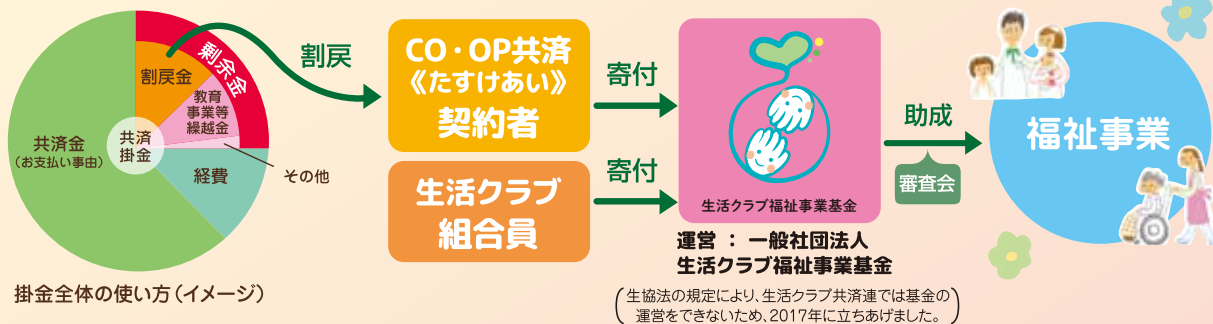
生活クラブ福祉事業基金

## 地域のたすけあいを広げるために寄付への参加をお願いします

長期化するコロナ禍など厳しい社会状況が続く中、福祉・たすけあいの重要性がさらに高まっています。

「生活クラブ福祉事業基金」は、生活クラブグループの会員生協・団体が福祉事業を広げるときに、CO・OP共済《たすけあい》契約者や生活クラブ組合員の参加によって資金の支援をするしくみです。

2018年度から助成を開始し、これまでに、6団体7件に助成しました(下記参照)。いずれも、誰もが安心して暮らせる地域づくりの事業として地域福祉の充実につながっています。



## 2020年第2回 助成団体

### 居場所の立ち上げ

生活クラブ大阪

助成額 2,983,750円



居場所「よりみち」のロゴ



### 気軽に立ち寄っておしゃべりできる常設の居場所

常設の居場所の開設などを目標に掲げた福祉政策の決定から、足かけ4年にわたる活動が大きく前進しました。「エコロ委員会 香里ブロック居場所づくり部会」のメンバーが中心となって、場所探しなど進める中で、枚方市の都市再生機構のテナント物件が浮上しました。子育て世代から高齢者までが暮らす大規模な団地内にあり、地域もイメージも居場所にぴったりな上に、子育て支援を行なう団体は賃料が半額に減免される制度があり、申請し受理されました。部会メンバーの夢が大きく膨らみました。空き店舗の壁、床、空調設備、トイレ、照明などを改装し、居場所仕様に整える内装工事、広報用のパンフレット制作に、福祉事業基金の助成金を活用します。

誰もがふらっと気軽に立ち寄れるのが魅力の居場所で、組合員はもちろんのこと、地域の人たちの幅広い交流が生まれ、新しい動きが始まることが期待されます。目の前にけやき並木が広がるみんなの居場所「よりみち」は11月28日オープンです。

### 居場所で活用するDVD視聴装置の整備

ワーカーズ・コレクティブ ぼんこたん

[生活クラブ北海道 推薦]

助成額 342,132円



### DVDを活用した体操で、高齢者の元気を応援!

2020年6月に竣工した地域福祉の拠点「生活クラブ館・とよひら」。2階にあるスペースぼんこたんではワーカーズ・コレクティブぼんこたんが中心となって、誰もが気軽に集える居場所づくりを進めていきます。この度の助成金でDVD視聴装置を整備し、主に高齢者を対象にしたDVD「たすけあいシンプルエクササイズ」\*を活用した体操の企画を毎週1回行なっていきます。コロナ禍で外出や集うことが制限され、家に閉じこもりがちになることで日常生活動作の低下が懸念されています。高齢者の孤立や機能低下を予防するとともに、外出の機会を提供していきます。今後は状況を判断しながら、子どもたちの集まりや子育て中の親子のくつろぎの場など、地域の多くの人が参加できる企画も検討していきます。DVD機材も活用してゆるやかな人のつながりをつくり、誰もが暮らしやすい豊かな地域社会を目指していきます。

\*たすけあいワーカーズ制作(理学療法士監修)



## 寄付の方法

### A 生活クラブの注文書 ※福祉クラブ・北海道は対象外です。

注文番号

231002 1口 1,000円(非課税)

6桁の注文番号と口数を注文書に記入し、提出してください。インターネット注文(eくらぶなど)でも申し込みます。

### B パソコン・スマートフォン

「福祉事業基金 寄付同意書フォーム」に入力してください。

生活クラブ 基金 同意書  検索



### C ハガキ

①配達便(11/2~7)で配布されたチラシのハガキ

\*単協によっては、配布スケジュールが異なります。

\*ハガキがお手元ない場合は、生活クラブ共済連までご連絡ください。

②「控除証明書兼割戻通知書」(8/24郵送)に

同封されているチラシのハガキ

\*CO・OP共済《たすけあい》の契約者のみ対象です。

受付期間: **2021年1月31日まで**

※上記Aは1月29日(金)まで  
(デポは1月22日(金)まで)

- 寄付の対象年度: 今回の寄付申し込みは今年度の寄付に関するものです。
- 寄付控除: 対象外(寄付先(寄付の運営団体)が一般社団法人であるため)
- 領収書: 発行不可(生活クラブの引落通知書等でご確認ください)
- 報告: 実績・決算は紙面媒体・ダイレクトメール・ウェブサイトなどで報告する予定です。

## 2018年 助成団体

### フードバンク事業開始時の広報

一般社団法人 フードバンクかながわ

[生活クラブ神奈川 推薦]

助成額 120,000円

### 共生型デイサービス開業に向けての人材育成研修

生活クラブ山梨

助成額 1,158,000円

### 配食サービス開業時の広報

ワーカーズ・コレクティブ蒲公英(たんぼぼ)

[生活クラブ山梨 推薦]

助成額 204,000円

## 2019年 助成団体

### フードバンクを広げる地域連携事業

公益社団法人 フードバンクかながわ

[生活クラブ神奈川 推薦]

助成額 1,050,000円

## 2020年第1回 助成団体

### 就労継続支援B型事業における送迎サービス

企業組合ワーカーズ・コレクティブ紙ふうせん

[生活クラブ千葉 推薦]

助成額 1,595,903円

助成団体の詳細は、生活クラブ連合会のウェブサイトをご覧ください。

生活クラブ福祉事業基金 連合会  検索



問合せ先: 生活クラブ共済連 TEL03-5285-1865 (平日 9:00~18:00)

2021年度  
第1回助成

## 助成団体募集中

応募締切

12/25(金)

詳しくは、単協(生活クラブグループの各生協)の担当事務局にお問い合わせください。

# 生活クラブ提携先のページ

生活クラブ共済ハグくみや CO・OP 共済「たすけあい」だけではまかなえない保障や、家族・ペットなどを含めた「自分らしい終末デザイン」のために提携している団体などの情報ページです。組合員が安心して暮らせるようにサポートします。

生活クラブ 組合員の皆さまへ

あいおいニッセイ同和損保  
AIOI NISSAI INSURANCE GROUP

充実した補償とサービスをお求めのあなたに！

## 集団扱自動車保険

3つのおすすめPOINTのご案内

POINT 1

### 長期保険料分割払特約

任意セットの特約です

- 万が一事故が発生した場合でも、ご契約時に定めた保険料が満期まで変動なし！
- 1年ごとの継続手続きも不要！
- 保険期間（保険のご契約期間）は2年または3年！

POINT 2

### 集団扱で割安

- 一括払なら一般契約の一時払に比べて5%割安、月払なら分割払による割増なし！

POINT 3

### 優良ドライバーの皆さまへ

過去1年以上  
20等級の方

- あいおいニッセイ同和損保は過去1年無事故で長期優良割引（2%）適用！
- 他社（注）からの切り替えでも等級（等級別割引・割増制度）継承OK！

お見積り・お問合わせは  
生活クラブ共済まで

TEL:0120-808-320

【受付時間】  
9:00~17:00  
（土日祝日は休業）

■ 保険料は組合員の方に限ります。なお、以下の方は記名被保険者（保険証券の記名被保険者に記載される方）および車両所有権として取得することができます。  
① 保険契約者ご本人 ② 保険契約者の配偶者 ③ 保険契約者またはその配偶者の同居の親族・別居の扶養家族 ※①～③のうちいずれか1名  
■ 保険料の払込みは原則開始日の2か月後からの口座振替となります。  
■ 「集団扱」は生協が保険会社と保険料集金契約を結び、保険契約者である組合員から保険料を集金して、まとめて保険会社に払い込む制度です。組合員以外の方が契約される場合は、保険料率の引上げ対象となります。また、集団扱の適用条件を満たさなかった場合は、「契約の保険料一括払い」や「契約を解約して新規で「契約」などをしていただくことがあります。例えば、2回連続して口座引当が滞り不備（未取）の場合は、特約が失効し未払込保険料の全額を一括して払い込んでいただくことになります。あらかじめご了承ください。

■ このチラシは概要を説明したものです。ご契約にあたっては必ず各種自動車保険（インフラ）および「重要事項のご説明」をお読みください。また、詳しくは「ご契約のしおり」（普通保険約款・特約）をご覧ください。ご用意していますので、取扱代理店または引受保険会社までご請求ください。ご不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問合わせください。（2020年2月承認）B19-150621

【取扱代理店】生活クラブ共済事業連生活協同組合連合会  
〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20 TEL 0120-808-320  
【引受保険会社】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社  
広域法人開発部 営業開発課  
〒103-8250 東京都中央区日本橋3-5-19 TEL 03-5202-6605

## キーパーズ コラム ボクはこう考える



「心理的瑕疵物件」の買取依頼の増加 Vol.128

最近、自宅が亡くなってしばらく発見されなかった方のご自宅を売却したいという相談が増えています。死因は様々ですが、死が漂っていたような物件を購入したいという方はなく、不動産会社も売却価格が安くて手数料額が少ないうえに、積極的に販売協力できないのです。そのため困っている遺族が増加しており、キーパーズグループの不動産会社には、毎月のようにこのような「心理的瑕疵物件を何とか引き取ってもらえないか」という相談が寄せられます。

いずれにしても、全国で空き家問題で話題になっているように、不動産の価値はますます下落するのだから、早めに現金化しておくのがベターだといえます。

せられるのです。もちろん何とかご遺族の希望をかなえようとするのですが、年に数件は売れなかったり引き取ってあげることができない物件はあります。そうなること、遺族は相続放棄をしない限り、管理義務を負い固定資産税を払い続けることになるのです。

## 遺品整理から遺産相続のご相談は キーパーズ へ！

- ▶ 故人がお住まいだったお部屋の家財撤去
- ▶ 故人の思い出の品やご遺品などのご供養
- ▶ 故人の形見分けのお品を全国配送
- ▶ 故人のお宅のリフォーム・解体
- ▶ 相続した不動産の売却のお手伝い
- ▶ 相続についてのご相談やご紹介

生活クラブの組合員と親族の方は組合員優待があります。  
☎ 0120-098-325 ☎ 03-5285-0984 (月~土 9時~17時)  
生活クラブ葬祭サービス

10年連続! ペット保険シェア NO.1

どうぶつにも健康保険のような保険があります。アニコム製のペット保険なら、全年齢での加入が可能! 組合員の皆様なら集団扱でご加入いただけます! 集団扱契約は一般契約に比べて割安です!

月払 約10%割安 年払 3%割安

ただいま新規加入された方にシールプレゼント!

原則 ご継続は終身OK! アニコム損保のペット保険ラインナップ

新契約対象年齢 0歳~7歳11ヶ月まで	新契約対象年齢 8歳以上
<p>アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 ふみりい</p> <p>日々の通院からもしもの入院・手術まであしんのガッチリ充実補償!</p> <p>通院 入院 手術</p> <p>支払割合 70% 50%</p> <p>ご利用できる 全国すべての動物病院</p>	<p>アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 ぶち</p> <p>お手頃な保険料でいざという時のための入院・手術を補償</p> <p>入院 手術</p> <p>支払割合 70%</p> <p>ご利用できる 全国すべての動物病院</p>
<p>アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 しあ</p> <p>年齢の上限なし! 「どうぶつ健保」対応病院での入院・手術に特化した補償</p> <p>入院 手術</p> <p>支払割合 70% 50%</p> <p>ご利用できる 「どうぶつ健保」対応の動物病院</p>	

【代理店】生活クラブ共済連 0120-808-320  
【引受保険会社】アニコム損害保険株式会社 受付時間 平日 9:00~17:00

CO・OP火災共済なら火災はもちろん自然災害にも備えられます!

CO-OP 火災共済 + 自然災害共済 プラスして付けられます!

「住まい」と「家財」の保障

CO・OP火災共済に関するお問合せは、CO・OP火災共済コールセンター 0120-6031-43 までお問合せください(月~土(祝日営業)9:00~18:00※年末年始休み)。

ペットのお葬式 火葬・納骨・供養

ペットエンジェルゲイト 池袋・横浜・川口

首都圏を中心にペットの火葬・葬儀・霊園をご紹介します。

東京 23区・町田市・川崎市・横浜市 和光市・川口市・戸田市・蕨市 ...以外も応相談

お問い合わせ・資料請求では「生活クラブ組合員」と言って下さい。 0120-919-104 (24時間電話受付)

生活クラブがおすすめする こくみん共済<全労済>マイカー共済

自動車の総合補償共済

もしものトラブルに安心のサポート体制

- 24時間 365日 事故対応 全国76カ所 約800名のスタッフがサポート!
- 24時間 365日 トラブル対応 24時間体制で解決! マイカー共済ロードサービス ※適用条件など詳細はこくみん共済coopまでお問い合わせください。 全車両に適用
- 全国 ネット 修理対応 こくみん共済coopの指定整備工場 全国約1,200カ所 車検・点検整備など

お見積りもカンタン無料!

QRコードをスマホで読み込んで所属している生協のID・パスワードを入力

マイカー共済見直しサポートセンター ☎0120-860-748

お見積りもカンタン無料! ※現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故履歴等によっては、お見積りもお願いする場合があります。

お見積りの際に「お見積りシート」をご用意ください。

お見積りシート「保険証券(共済契約証券)」をご用意ください。

お見積りの際に「お見積りシート」をご用意ください。

お見積りの際に「お見積りシート」をご用意ください。

お見積りの際に「お見積りシート」をご用意ください。