



生活クラブ

— たすけあいカタログ —

もっと、たすけあう幸せ。

8月
No. 86

生活クラブ共済 **ハグくみ**
生活クラブ共済 「ハグくみ」が
ネットから 加入申込み
できるように になりました!

生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会 〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20 TEL03-5285-1865

特集：制度改定のお知らせ

パート・アルバイトなど、配偶者の扶養の範囲で働く方は要確認!

健康保険・厚生年金保険の加入対象範囲が広がります

2022年10月から短時間労働者(パートやアルバイトなど)でも、勤務先の社会保険(健康保険・厚生年金保険)に加入しなければならない人の範囲が段階的に広がります。ポイントは、働く人の条件と勤め先の従業員規模です。

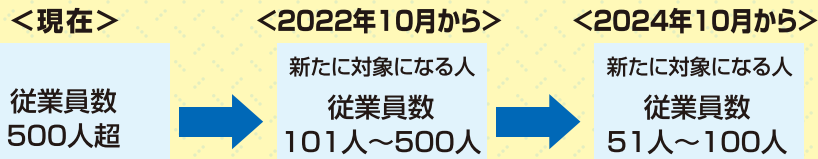
新たに社会保険に加入しなければならない人

1 働く人の条件(以下の4つの条件をすべて満たす場合)

- ①週の所定労働時間が20時間以上
- ②月額賃金が88,000円以上
(賞与、残業代、通勤手当は含まない)
- ③2か月を超えて雇用される見込みがある
- ④学生でない



2 勤め先の規模



社会保険に加入するメリット

- 1 勤務先の医療保険に加入すると、傷病手当金や出産手当金を受け取れるようになります。
 - 傷病手当金：ケガや病気で休んだとき、病休期間中は給与の2/3相当額が支給される。
 - 出産手当金：産休期間中、給与の2/3相当額が支給される。
- 2 厚生年金に加入することで、「基礎年金」に「厚生年金」が上乗せされ、年金額が増えます。
 - 老齢年金：老齢基礎年金に加えて老齢厚生年金も受け取れる。
 - 障害年金：保障の範囲が広がり、障害の程度が軽くても障害厚生年金や障害手当金(一時金)を受け取れる場合がある。
 - 遺族年金：子どもがいらない等、遺族基礎年金の受給要件に当てはまらない場合でも、条件を満たせば遺族厚生年金を受け取れる。

保障や年金等との関わりも考える

社会保険に加入すると、あらたに社会保険料の負担が発生するため、手取り収入が減る可能性があります。しかし被保険者になれば保障内容が充実するという大きなメリットがあります。

社会保険に加入して働くのか、加入せずに働くのかは、生活設計に大きく関わってきます。目先の収入の増減だけでなく、いざという時の保障や将来の収入(年金)など、何かどのように違ってくるのかを理解することが大切です。

生活クラブにはワーカーズ・コレクティブで働き、活躍している組合員も多くいます。社会保険への加入は雇用側の社会保険料負担(=事業経費負担の増加)につながるため、働く側の希望だけでは進められない難しい問題です。しかし、人生100年時代に向けて長く生き生きとワーカーズで働くためにも、どのような立場での働き方を選び取るのか、ワーカーズの仲間と検討しましょう。

FPの会から

1ポイントアドバイス



NPO法人Wco.FPの会
青山 雅恵さん

「年金をいつから受け取るか?」は自分で選べます

年金は終身で受け取ることができ、老後の生活の基盤となる大事な収入です。老齢年金は65歳から受け取るのが原則ですが、実は受け取り開始年齢は、60歳から70歳の間で自由に決めることができます。65歳になる前に早く受け取ることを「繰上げ受給」、65歳より遅く受け取ることを「繰下げ受給」と言います。ただし繰上げをすると年金は減額、繰り下げをすると年金は増額します。この制度が改正されるので、確認しておきましょう。

【現在の制度】

繰下げ受給の場合は、ひと月あたり0.7%ずつ年金額が増額され、最大で42%年金額が増えます。

ひと月あたり
0.7%ずつ増額



ひと月あたり
0.5%ずつ減額

繰上げ受給の場合は、ひと月あたり0.5%ずつ年金額が減額され、最大で30%減額されます

【2022年4月1日以降】

制度改正で、繰下げ受給できる年齢が70歳から75歳に引き上げられます。増額率はひと月あたり0.7%で変わりませんが、最大で84%の増額となります(2022年4月1日以降に70歳になる人が対象)。

ひと月あたり
0.7%ずつ増額



ひと月あたり
0.4%ずつ減額

繰上げ受給する場合の減額率は0.5%から0.4%に引き下げられます。年金額の減額は、最大で24%と小さくなります(2022年4月以降に60歳に到達する人が対象)。

年金の受け取り方によっては支出も増える?!

繰下げ受給して年金額を増やす方法は、年金生活の経済基盤を確保する有力な選択肢です。一方収入が増えると、医療保険や介護保険の保険料や自己負担額の増加につながることに注意しなければなりません。2021年5月に健康保険法が改正され、「年収200万円以上の後期高齢者の医療費自己負担割合が2割に引き上げられる」とになりました。年金を

どのように受け取り、支出とのバランスをとっていくか。1人ひとりが「自分の場合、我が家の場合」を考えることが一層求められています。

繰上げ受給や繰り下げ受給は、上記に記載した以外にもいくつか気をつけなければいけない点があります。できればまず年金事務所にご夫婦で行って相談をすることをおすすめします。

ジュニアコースは満30歳まで

*2021年9月より満期年齢が
満20歳から満30歳に延長。

保障が続きます。



親の目が離せない
幼いころも

10歳



大学生や
社会人になっても

20歳

30歳まで
安心が
伸びました!

※加入できるのは満19歳までです。



自転車通学や
部活動が始まって



30歳

結婚や出産、
新しい家庭でも

ジュニアコースは、病気やケガによる入院も、
ケガによる通院も1日目から保障します。

J1000円コース

病気入院・事故(ケガ)入院 1日目から360日分	日額 6,000円
事故(ケガ)通院 事故日から180日以内 1日目から90日分	日額 2,000円

加入できる年齢：0歳～満19歳(発効日時点)
保障期間：満30歳の満期日まで

※左の表は保障内容の一部です。他に手術や扶養者事故死亡などの保障もあります。
※ジュニアコースには他にも、より大きな保障のJ2000円コース、
加入条件がゆるやかなJ1900円コースもあります。

[CO・OP共済ニュース]21-610①

※CO・OP共済の詳しい保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。
生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会
(《たすけあい》)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。)

お問い合わせ先 **コープ共済センター**

0120-50-9431 受付時間 9:00~18:00
月~土(祝日も含む)

《たすけあい》ジュニアコース お子さんのケガ通院・病気入院で お子さんのお支払いを受けた 組合員の声

娘が料理中に包丁で怪我し、
夜間救急を受診。医療費は公費で
賄えたものの、市販の救急用品や
夜間救急の時の食費などを共済金で
補うことができ、すごく助かりました。
対応も本当に丁寧で迅速で嬉し
かったです! (神奈川)

お守り代わりに加入していました。
自転車で登校中に凍った道で滑っ
て転んで怪我をしてしまいました。
初めて請求でしたが、迅速な対応
で驚きました。折り鶴もとてもうれ
しかったです。(エスコープ大阪)

共済マイページ(※1)から、共
済金の申請書をダウンロードして郵送。
とても簡単で24時間いつでもOKなので、
おすすめしたいです。
(千葉)

息子が熱性けいれんで突然
の入院。急な出費で大変
だったけれど、共済金が請
求後数日で支払っていただ
けてとても助かりました。ス
ピード対応に感謝です。
(埼玉)

娘のケガ通院で共済金
をいただきました。
親切なTEL対応に安心
して請求することがで
きました。(静岡)

子どもが高校卒業までに何度
か請求をさせていただきました。
診断書がいらない(※2)、手続
きがスムーズ、支払いが早い、
とても助かりました。
(やまがた)

子どもは部活やスポーツ
の習い事で、ケガをする
が多いので、治るまでき
ちんと通院できました。
ありがとうございました。
(都市生活)

※1 共済マイページは、スマートフォン・パソコンからCO・OP共済に関する手続きや保障内容の確認がおこなえるサービスです。

※2 共済金請求時には原則として所定の診断書が必要ですが、一定の条件を満たす場合は診断書の代わりに、医療機関で精算時に発行される領収書などでも請求可能としています。

共済マイページの
利用登録はこちら



新コープの ケガ保険

webからの加入は
こちら!!



団体割引
30%
適用

(団体総合生活保険)

健康診査なし

年齢制限なし

すべての年齢の方がご加入いただけます

傷害一時金プラン 月払保険料 **830円**コース

治療給付金 **20,000円** (一律) (入院1日以上)

入院給付金 (部位・症状に応じて) **2万円~20万円** (入院5日以上)

※この商品は損害保険であり、共済ではありません。

万一のケガにも、1日以上入院で保険金を
ご請求いただけます。

※本ご案内は概要を説明したものです。ご加入にあたっては必ず重要事項説明書等をご確認ください。
ご不明点等あればお問い合わせ先までご連絡ください。

自転車にぶつけられケガをしてしまった。
(ケガ(傷害))

自転車にぶつけられたら
治療給付金
(一律)
2万円
(入院1日以上)

自転車で人にぶつかりケガをさせてしまった。
(賠償事故)

自転車でぶつかってしまったら
個人賠償責任
最高**1億円**

プラスの安心!
自転車でぶつかってしまったら

お問い合わせ先
取扱代理店

生活クラブ共済連 〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20

0120-808-320

営業時間
9:00~17:00
[土日祝日休業]

- 団体保険契約者：日本コープ共済生活協同組合連合会
- 事務取扱：生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会
- 引受保険会社(幹事)：東京海上日動火災保険株式会社
- 非幹事保険会社：共栄火災海上保険株式会社 / 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 三井住友海上火災保険株式会社

21-TC02737 (2021年7月作成)

生協組合員と**ご家族**の介護保障

更新型

コープの介護保険

医療保険基本特約・傷害保険特約・
介護一時金支払特約セット団体総合保険

告知に関する
質問事項は簡単で
加入しやすい!

新規加入は0~満79歳の
方が対象に!

継続は
満89歳まで



引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社
承認番号：SJ21-02398 承認日：2021/06/07
「本商品案内は概要を説明したものです。
詳しくは下記生活クラブ共済連までお問い合わせください。」

POINT 1

どんな保障なの?

「コープの介護保険」は、生協組合員とご家族が疾病や傷害などにより所定の介護状態になった場合、介護一時金を受け取ることができる保険です。加齢にとまらぬ、親の介護だけでなく、自分の老後についても考えなくてはなりません。コープの介護保険で、早めに今後の備えを。

POINT 2

保障のポイント

- 現物給付ではなく一時金を現金でお支払い
- 医師の診査は不要!
健康告知のみの簡単な加入条件です
- 新規加入は0~79歳まで
- 満89歳まで継続できます
- 「公的介護保険制度」対象外の0~39歳も対象
- 「公的介護保険制度」対象外の40~64歳の交通事故や労災事故も対象
- 団体割引28.51%を適用

POINT 3

このような
方に
おすすめ

- 親や家族の介護が不安
- 自分に介護が必要になった時に備えたい

お問い合わせ

【取扱代理店】
生活クラブ共済連

〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20



0120-808-320

受付時間 平日9:00~17:00

介護保険のWEBサイトはこちら

資料もこちらからダウンロードできます



生活クラブ提携先のページ

生活クラブ共済ハグくみや CO・OP 共済「たすけあい」だけではまかなえない保障や、家族・ペットなどを含めた「自分らしい終末デザイン」のために提携している団体などの情報ページです。組合員が安心して暮らせるようにサポートします。

組合員のみなさま **生活クラブがおすすめする**

自動車保険

CO-OPのおすすめ お車の使用目的区分がないため、保険料の差がなく **シンプルで分かりやすい**

CO-OPのおすすめ 集団扱は一般の契約に比べ **一時払保険料 5%割引**

CO-OPのおすすめ ロードサービスは **24時間・365日対応** 雪道のスタックも対象

KAP 総合自動車保険 **くるまる** 集団扱

Kyoei Automobile Policy



Safe Water For Children Project 途上国の子どもたちへ安全できれいな水を

世界には、安全に管理された飲み水を使用できない人々が22億人もいます。共栄火災は社会貢献活動の一環として、自動車保険1件^(※)につき、約30～50ℓの不衛生な水を安全できれいな水にできる浄水剤を途上国の子どもたちにお届けしています。
※所有・使用されているお車のご契約台数が9台以下のお客さまのご契約を対象とします。

お見積りは今すぐ！こちらのお電話番号にどうぞ！

共栄火災カスタマーセンター
通話料 無料 **0120-044-394**

共栄火災海上保険株式会社
本社/〒105-8604 東京都港区新橋 1-18-6
取扱代理店 生活クラブ共済連
〒160-0022 東京都新宿区新宿6-24-20
TEL 03-5285-1874 B20-1265-20210923

キーパーズ **コラム** **ボクはこう考える**

相続した空き家の植栽で 頭を抱える遺族

Vol. 135

この時期になると、実家の遺品整理や解体よりも先に、家の周りの植栽の剪定や伐採を急がれているご遺族からの電話が増えます。葉も枝も伸び放題になると、そこは様々な虫の発生源となり、やぶ蚊などのたまり場となり、枝が車道や隣地に飛び出して隣人からのクレームとなるのです。

私たちが相談を受けるご遺族のほとんどが、その空き家には数年間訪問していないというケースが多く、10年以上放置されているなんてケースも珍しい話ではありません。

前回の相談者も、一人 相続した家には、子供の頃一度行っただけでほとんど覚えていないのですが、隣地の方からクレームを言われたそうです。査定させて頂きました。が、長らく放置されていたことに加え敷地が広いので100万以上かかってしまうことが判明しご遺族は頭を抱えるしかありませんでした。

お庭の手入れは、ある程度の頻度で行わないと大変なことになるので気を付けて下さいね。

遺品整理から遺産相続のご相談は キーパーズへ！

- 故人がお住まいだったお部屋の家財撤去
- 故人の思い出の品やご遺品などのご供養
- 故人の形見分けのお品を全国配送
- 故人のお宅のリフォーム・解体
- 相続した不動産の売却のお手伝い
- 相続についてのご相談やご紹介

生活クラブの組合員と親族の方は組合員優待があります。

0120-098-325 **03-5285-0984** (月～土 9時～17時)
生活クラブ葬祭サービス

10年連続! **ペット保険 シェア NO.1**

※シェアは、各社の2011～2020年の契約件数から算出しています。
(※)東土共済(株)「ペット健康市場マーケティング調査」

アニコムのペット保険なら **全年齢での加入が可能!**

集団扱契約は一般契約に比べて割安です!
月払 約 **10%割安** 年払 **3%割安**

※1 保険料の分割割増が適用されないため

ただいま新規加入された方に **オリジナルトートバッグ** プレゼント

かわいいわが子の写真入り

※2021年10月31日までに新規でお申し込みいただき、ご契約が成立した方。

原則 ご継続は終身OK! **アニコム損保のペット保険ラインナップ**

新規契約対象年齢	0歳～7歳11ヶ月まで	新規契約対象年齢	8歳以上
アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 ふみりい	アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 ぶち	アニコム損保のペット保険 どうぶつ健保 しにあ	
通院・入院・手術まで、あしんの充実補償!	いざという時のための入院・手術を補償!	年齢の上限なし! 2歳 いざという時のための入院・手術を補償!	
支払割合 70% 50%	支払割合 70%	支払割合 70% 50%	

※しにあふは年齢別のみのみとなります。 ※2 引換時の審査によっては引換できないことがあります。

【代理店】生活クラブ共済連 **0120-808-320**
保険契約の締結の媒介を行います。
【引受保険会社】アニコム損害保険株式会社 受付時間 平日 9:00～17:00
※詳しい製品内容につきましては、パンフレット兼重要事項説明書にて必ずご確認ください。 P2107-0001

CO・OP火災共済なら火災はもちろん 自然災害にも備えられます!

CO-OP 火災共済 + **自然災害共済** プラスして付けられます!

取組団体/日本共済生活協同組合連合会(コープ共済連)
契約引受団体/全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

「住まい」と「家財」の保障

CO・OP火災共済に関するお問合せは、CO・OP火災共済コールセンター **0120-6031-43** までお問合せください(月～土(祝日営業)9:00～18:00※年末年始休み)。
※ご用件番号【1】をご選択ください。 d90d20091

ペットのお葬式 火葬・納骨・供養

ペットエンジェルゲイト 池袋・横浜・川口

首都圏を中心にペットの **火葬・葬儀・霊園** をご紹介しています。

東京 23区・町田市・川崎市・横浜市
和光市・川口市・戸田市・蕨市
…以外も応相談

お問い合わせ・資料請求では「生活クラブ組合員」と言って下さい。
0120-919-104 (24時間電話受付)
※組合員優待があります。
※上記フリーダイヤル(提携先(株)フォーペット直通)をお知らせするあっせん事業です。

生活クラブがおすすめする **こくみん共済** **マイカー共済**

自動車総合補償共済

もしものトラブルに 安心のサポート体制

生協組合員の方は 手頃な団体掛金!

- 24時間 365日 事故対応**
全国76カ所 約800名のスタッフがサポート!
- 24時間 365日 トラブル対応**
24時間体制で解決! **マイカー共済 ロードサービス**
※適用条件など詳細はこくみん共済 coop までお問い合わせください。
全車両に適用
- 全国 ネット 修理対応**
こくみん共済 coop の指定整備工場 全国約 **1,200カ所**
車検・点検整備 など

お見積りはカンタン無料!

QRコードをスマホで読み込んで所属している生協のID・パスワードを入力
※ID・パスワードはQRコードのアクセス先に記載しております。

マイカー共済見直しサポートセンター **0120-860-748**
受付時間 全日9:00～17:00(年末年始を除く)
※新型コロナウイルス感染症防止の観点から営業時間を短縮しております。

お見積りの際に、オペレーターが「ご加入の生協名」をお伺いいたします。
お客さまがご加入の生協名をお教えください。

ご利用いただける取り扱い生協
●生活クラブ東京 ●生活クラブ静岡
●生活クラブ神奈川 ●生活クラブ愛知
●福祉クラブ ●生活クラブ栃木
●生活クラブ埼玉 ●生活クラブ青森
●生活クラブ千葉 ●生活クラブやまがた
●生活クラブ長野 ●生活クラブ群馬
●生活クラブ茨城 ●生活クラブ京都エルクープ
●生活クラブ山梨 ●生活クラブ奈良
●生活クラブ岩手 ●生活クラブ滋賀
※マイカー共済の取り扱いがない生協もございます。

たすけあいの輪をむすぶ **こくみん共済** **全労済**

こくみん共済 coop は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神をもとに、組合員の皆さまの安心・安全・幸福を第一に貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地域または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

新しく組合員になれる方へ(出資金について)こくみん共済 coop は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければただでも組合員となることで、各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合連合会のために出資(1,000円以上)をお願いしています。(出資金は1000円で、最低10以上の出資が必要です。)出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記のとおりお預けしています。
●掛金の払込方法:月払い・年払いの場合ともに1,000円(1回のみ)